四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

肘後備急方卷四

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈐

校對官中書臣趙秉淵

謄錄監生臣胡曉春

欽定四庫全書

肘後備急方卷四

晉 葛洪 撰

治卒大腹水病方第二十五

水病之初先目上腫起如老蠶色侠頭脈動股裏冷脛中滿按之没指腹内轉側有節聲此其候也不即治須臾身體稍腫肚盡脹按之隨手起則病已成猶可為治此皆從虚損大病或下痢後婦人產後飲水不即消三焦受

病小便不利乃相結漸漸生聚遂流諸經絡故也治之方

葶藶一升熬擣之於臼上割生雄䳄雞合血共頭共

擣萬杵服如梧子五丸稍加至十丸勿食鹽常食小

豆飯飲小豆汁鱧魚佳也

又方防已甘草葶藶各二兩擣苦酒和丸如梧子大三

丸日三服常服之取消平乃止

又方雄黄六分麝香三分甘遂芫花人參各二分擣蜜

和丸服如豆大二丸加至四丸即差

又方但以春酒五升漬葶藶子二升隔宿稍服一合小便當利

又方葶藶一兩杏仁二十枚並熬黄色擣分十服小便去立差

又方胡洽水銀丸大治水腫利小便姚同葶藶椒目各一升芒硝六兩水銀十兩水煮水銀三日三夜乃以合擣六萬杵自相和丸服如大豆丸日三服日増一丸至十丸更從一起差後食牛羊肉自補稍稍飲之

又方多取柯枝皮剉濃煮煎令可丸服如梧子大三丸須臾又一丸當下水後將服三丸日三服此樹一名木奴南人用作船

又方真蘇合香水銀白粉等分蜜丸服如大豆二丸日三當下水節飲好自養無蘇合可闕之也

又方取草麻繩熟者二十枚去皮研之水解得三合日一服至日中許當吐下諸水汁結裹若不盡三日後更服三十枚猶未盡更復作差後節飲及鹹物等

又方小豆一升白雞一頭治如食法以水三斗煮熟食滓飲汁稍稍令盡

又方取青雄鴨以水五升煮取飲汁一升稍稍飲令盡厚覆之取汗佳

又方取胡鷰卵中黄頓吞十枚

又方取蛤蟆炙令熟日食十箇

又方若唯腹大動揺水聲皮膚黒名曰水蠱巴豆九十枚去皮心杏仁六十枚去皮尖並熬令黄擣和之服

如小豆大一枚以水下為度勿飲酒佳

又方鬼扇細擣絞汁服如雞子即下水更復取水蠱若

湯研麻子汁飲之

又方蕕彌草三十斤水三石煮取一石去滓更湯上煎

令可丸服如皁莢子三丸至五六丸水隨小便去節

飲糜粥養之

又方白茅根一大把小豆三升水三升煮取乾去茅根

食豆水隨小便下

又方鼠尾草馬鞭草各十斤水一石煮取五斗去滓更煎以粉和為丸服如大豆大二丸加至四五丸禁肥肉生冷勿食

腫滿者白椹樹白皮一握水二升煮取五合白檳榔大者二枚末之内更煎三五沸湯成下少許紅雪服之

又方服牛溺章陸羊肉臛及香柔煎等在腫滿條中其十水丸諸大方在别卷若止皮膚水腹内未有者服諸發汗藥得汗便差然慎護風寒為急若唯腹大下之不

去便鍼臍下二寸入數分令水出孔合須腹減乃止

附方

李絳兵部手集方療水病無問年月深淺雖復脈惡亦主之

大戟當歸橘皮各一大兩切以水一大升煮取七合頓服利水二三斗勿恠至重不過再服便差禁毒食一年水下後更服永不作此方出張尚客

外臺祕要治水氣

章陸根白者去皮切如小豆許一大盞以水三升煮取一升已上爛即取粟米一大盞煮成粥仍空心服若一日兩度服即恐利多每日服一頓即微利不得雜食

又療水病腫

鯉魚一頭極大者去頭尾及骨唯取肉以水二斗赤小豆一大升和魚肉煮可取二升已上汁生布絞去滓頓服盡如不能盡分為二服後服温令暖服訖當

下利利盡即差

又方卒患腫滿曽有人忽脚趺腫漸上至膝足不可踐地至大水頭面徧身大腫脹滿苦瓠白瓤實捻如大豆粒以麪裹煑一沸空心服七枚至午當出水一斗三日水自出不止大瘦乃差三年内慎口味也苦瓠須好者無黶翳細理妍淨者不爾有毒不用

聖恵方治十種水不差垂死

用猯肉半斤切粳米三合水三升葱椒薑豉作粥食

之

又方治十種水病腫滿喘促不得卧

以螻蛄五枚乾為末食前湯調半錢匕至一錢小便

通效

食醫心鏡治十種水病不差垂死

青頭鴨一隻治如食法細切和米并五味煑令極熟

作粥空腹食之

又方主水氣脹滿浮腫小便澁少

白鴨一隻去毛腸洗潰飯半升以飯薑椒釀鴨腹中

縫定如法蒸候熟食之

楊氏産乳療身體腫滿水氣急卧不得

郁李仁一大合搗為末和麥麪搜作餅子與喫入口

即大便通利氣便差

梅師方治水腫坐卧不得頭面身體悉腫

取東引花桑枝燒灰淋汁煮赤小豆空心食令飽飢

即食盡不得喫飯

又方治水腫小便澁

黄牛尿飲一升日至夜小便利差勿食鹽

又方治心下有水

白术三兩澤瀉五兩剉以水三升煎取一升半分服

千金翼治小便不利膀胱水氣流滯

以浮萍日乾末服方寸七日一二服良

經驗方河東裴氏傳經效治水腫及暴腫

葶藶三兩杵六千下令如泥即下漢防已末四兩取

緑頭鴨就藥臼中截頭瀝血於臼中血盡和鴨頭更擣五千下丸如梧桐子患甚者空腹白湯下十丸稍可者五丸頻服五日止此藥利小便有效如神

韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升温漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈

李絳兵部手集方亦著此法云曾得效

治卒心腹癥堅方第二十六

治卒暴癥腹中有物如石痛如刺晝夜啼呼不治之百日死方

牛膝二斤以酒一斗漬以密封於熱灰火中溫令味

出服五合至一升量力服之

又方用蒴藋根亦如此尤良

姚云牛膝酒神驗也

又方多取章陸根擣蒸之以新布藉腹上藥披著布上

腹上冷復之晝夜勿息

又方五月五日葫十斤去皮桂一尺二寸竈中黄土如

鴨子一枚合搗以苦酒和塗以布揜病不過三差

又方取𣗳木燒為灰淋取汁八升以釀一斛米酒成服之從半合始不知稍稍增至一二升不盡一劑皆愈此灰入染絳用葉中釀酒也 𣗳直忍切

凡癥堅之起多以漸生如有卒覺便牢大自難治也腹中癥有結積便害飲食轉羸瘦治之多用陷氷玉壺八毒諸大藥今止取小易得者

取虎杖根勿令影臨水上者可得石餘杵熟煮汁可

丸以秫米五六升炊飯內日中塗藥後可飯取差

又方亦可取根一升擣千杵酒漬之從少起日三服此酒治癥乃勝諸大藥

又方鼈矢一石桑柴燒灰以水淋之五度取生鼈長一尺者內中煮之爛熟去骨細擘剉更煎令可丸丸如桐子大一服七丸日三

又方射菵二兩椒三百粒擣末雞子白和為丸如大麻子服一丸漸至如大豆大一丸至三丸為度

又方大猪心一枚破頭去血擣末雄黄麝香當門子五枚巴豆百枚去心皮生用心縫以好酒於小銅器中煎之令心没欲歇隨益盡三升當糜爛煎令可丸如麻子服三丸日三服酒盡不糜者出擣蜜丸之良又大黄末半斤朴硝三兩蜜一斤合於湯上煎可丸如梧子服十丸日三服之

治鼈瘕伏在心下手揣見頭足時時轉者

白雌雞一隻絶食一宿明旦膏煎飯飼之取其矢無問多少

於銅器中以溺和之火上熬可擣末服方寸匕日四五服須消盡乃止常飼雞取矢差畢煞雞單食之姚同

治心下有物大如杯不得食者

葶藶二兩熬之大黄二兩澤漆四兩擣篩蜜丸和擣千杵服如梧子大二丸日三服稍加

其有陷氷赭鬼諸丸方別在大中方

治兩脇下有氣結者

狼毒二兩旋覆花一兩附子二兩炮之擣篩蜜和丸

服如梧子大二丸稍加至三丸服之

熨癥法

銅器受二升許貯魚膏令深二三寸作大火炷六七枚燃之令膏煖重紙覆癥上以器熨之晝夜勿息膏盡更益也

又方茱萸三升碎之以酒和煮令熟布帛物裹以熨癥上冷更均番用之癥當移去復逐熨須臾消止亦可用好

闕

茱萸末以雞子白和射罔服之

又方竈中黄土一升先擣葫熟内土復擣以苦酒澆令浥浥先以塗布一面仍搶病上以塗布上乾復易之取令消止差

治婦人臍下結物大如杯升月經不通發作往來下痢羸瘦此為氣瘕按之若牢强肉癥者不可治未者可治末乾漆一斤生地黄三十斤擣絞取汁火煎乾漆令可丸食後服如梧子大三丸日三服即差

附方

外臺祕要方療心腹宿癥卒得癥

取朱砂細研搜飯令朱多以雄雞一隻先餓二日後以朱飯飼之著雞於板上収取糞曝燥為末温清酒服一雞少更飼一雞取足服之俟愈即止

又療食魚肉等成癥結在腹并諸毒氣方

狗糞五升燒末之綿裹酒五升漬再宿取清分十服日再巳後日三服使盡隨所食癥結即便出矣

千金方治食魚鱠及生肉住胷膈不化必成癥瘕

擣馬鞭草汁飲之一升生薑水亦得即消

又方治肉癥思肉不已食訖復思

白馬尿三升空心飲當吐肉肉不出即死

藥性論云治癥癖病

鼈甲訶梨勒皮乾薑末等分為丸空心下三十丸再

服

宋明帝宮人患腰痛牽心發則氣絶徐文伯視之曰髮

瘕

以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動揺懸之滴盡惟一髮

勝金方治膜外氣及氣塊方

延胡索不限多少為末猪胰一具切作塊子炙熟蘸藥末食之

治心腹寒冷食飲積聚結癖方第二十七

治腹中冷癖水穀瘕結心下停痰兩脇痞滿按之鳴轉逆害飲食

取大蠐螬一枚去皮及腹中物支解之芒硝大人一升中人七合瘦弱人五合以水六升煮取四升一服一升一服後未得下更一升得下則九日十日一作

又方茱萸八兩消石一升生薑一斤以酒五升合煮取四升先服一服一升不痛者止勿再服之下病後好將養之

又方大黄八兩葶藶四兩並熬芒硝四兩熬令汁盡熟擣蜜和丸丸如梧子大食後服三丸稍增五丸

又方狼毒三兩附子一兩旋覆花三兩擣蜜丸服如梧子大食前三丸日三服

又方巴豆三十枚去心杏仁二十枚並熬桔梗六分藜蘆四分皁莢三分並炙之擣蜜和丸如胡豆大未食服一丸日二欲下病者服二丸長將息百日都好差

又方貝母二兩桔梗二兩礬石一兩巴豆一兩去心皮生用擣千杵蜜和丸如梧子一服二丸病後少少減服

又方茯苓一兩茱萸三兩擣蜜丸如梧子大服五丸日三服

又治暴宿食留飲不除腹中為患方

大黄茯苓芒硝各三兩巴豆一分擣蜜丸如梧子大一服二丸不痛止

又方椒目二兩巴豆一兩去皮心熬擣以棗膏丸如麻子服二丸下痛止

又方巴豆一枚去心皮熬之椒目十四枚豉十六粒合

擣為丸服二丸當吐利吐利不盡更服二丸

服四神丸下之亦佳

中侯黑丸治諸癖結痰癊第一良

桔梗四分桂四分巴豆八分去心皮杏仁五分去皮

芫花十二分並熬令紫色先擣三味藥成末又擣巴

豆杏仁如膏合和又擣二千杵丸如胡豆大服一丸

取利至二三丸兒生十日欲癇皆與一二丸如粟粒

大諸腹内不便體中覺患便服得一兩行利則好也

硫黃丸至熱治人之大冷夏月温飲食不解衣者

硫黄礬石乾薑茱萸桂烏頭附子椒人參細辛皁莢當歸十二種分等隨人多少擣蜜丸如梧子大一服十丸至二十丸日三服若冷痢者加赤石脂龍骨即便愈也

露宿丸治大寒冷積聚方

礬石乾薑桂桔梗附子炮皁莢各三兩擣篩蜜丸如梧子大酒下十丸加至一十五丸

附方

外臺祕要療癖方

大黄十兩杵篩醋三升和匀白蜜兩匙煎堪丸如梧桐子大一服三十丸生薑湯吞下以利為度小者減之

聖惠方治伏梁氣在心下結聚不散

用桃奴二兩為末空心温酒調下二錢匕

簡要濟衆治久積冷不下食嘔吐不止冷在胃中

半夏五兩洗過為末每服二錢白麪一兩以水和搜切作碁子水煮麪熟為度用生薑醋調和服之

治胷膈上痰癊諸方第二十八

治卒頭痛如破非中冷又非中風方

釜月下墨四分附子三分桂一分擣篩以冷水服方寸匕當吐一方無桂

又方苦參桂半夏等分擣下篩苦酒和以塗痛則差

又方烏梅三十枚鹽三指撮酒三升煮取一升去滓頓

服當吐愈

此本在雜治中具病是胷中膈上痰厥氣上衝所致名為厥頭痛吐之即差

但單煮米作濃飲二三升許適冷煖飲盡二三升須臾適吐適吐畢又飲如此數過劇者須臾吐膽乃止不損人而即差

治胷中多痰頭痛不欲食及飲酒則瘀阻痰方

常山二兩甘草一兩松蘿一兩瓜蔕三七枚酒水各

一升半煮取升半初服七合取吐吐不盡餘更分二服後可服半夏湯

胡洽名粉隔湯礬石一兩水二升煮取一升内蜜半合頓服須臾未吐飲少熱湯

又方杜蘅三兩松蘿三兩瓜蔕三十枚酒一升二合漬再宿去滓温服五合一服不吐晚更一服

又方瓜蔕一兩赤小豆四兩擣末温湯三合和服便安卧欲擿之不吐更服之

又方先作一升湯投水一升名為生熟湯及食三合鹽以此湯送之須臾欲吐便擿出未盡更服二合飲湯二升後亦可更服湯不復也

又方常山四兩甘草半兩水七升煮取三升内半升蜜服一升不吐更服無蜜亦可

方中能月服一種則無痰水之患又有旋覆五飲在諸大方中若胷中痞寒短氣腷者腷數逼切

甘草二兩茯苓三兩杏仁五十枚碎之水一斗三升

煮取六升分為五服

又方桂四兩朮甘草二兩附子炮水六升煮取三升分為三服

膈中有結積覺駭駭不去者

藜蘆一兩炙末之巴豆半兩去皮心熬之先擣巴豆如泥入藜蘆末又擣萬杵蜜丸如麻子大服一丸至二三丸

膈中之病名曰膏肓湯丸徑過針灸不及所以作丸含之令氣勢得相熏染有五膈丸方

麥門冬十分去心甘草十分炙椒遠志附子炮乾薑
人參桂細辛各六分擣篩以上好蜜丸如彈丸以一
丸含稍稍嚥其汁日三丸服之主短氣心胷滿心下
堅冷氣也
此疾有十許方率皆相類此丸最勝用藥雖多不合五
膈之名謂憂膈氣膈恚膈寒膈其病各有診別在大方
中又有七氣方大約與此大同小別耳
附方

聖惠方治痰厥頭痛

以烏梅十箇取肉鹽二錢酒一中盞合煎至七分去滓非時溫服吐即佳

又方治冷痰飲惡心

用蓽撥一兩擣為末於食前用清粥飲調半錢服

又方治痰壅嘔逆心胷滿悶不下食

用厚朴一兩塗生薑汁炙令黄為末非時粥飲調下二錢匕

千金翼論曰治痰飲吐水無時節者其源以冷飲過度遂令脾胃氣羸不能消於飲食飲食入胃則皆變成水反吐不停者赤石脂散主之

赤石脂一斤擣篩服方寸匕酒飲自任稍稍加至三七服盡一斤則終身不吐淡水又不下痢并能補五藏令人肥健有人痰飲服諸藥不效用此方遂愈

御藥院方真宗賜髙祖相國去痰清目進飲食生犀丸

川芎十兩緊小者粟米泔浸三日换切片子日乾為末作兩料每料入麝腦各一分生犀半兩重湯煮蜜杵為丸小彈子大茶酒嚼下一丸痰加朱砂半兩膈壅加牛黄一分水飛鐵粉一分頭目昏眩加細辛一分口眼喎斜炮天南星一分

又方治膈壅風痰

半夏不計多少酸漿浸一宿温湯洗五七遍去惡氣日中曬乾擣為末漿水搜餅子日中乾之再為末每

五兩入生腦子一錢研勻以漿水濃脚丸雞頭大紗袋貯通風處陰乾每一丸好茶或薄荷湯下

王氏博濟治三焦氣不順胷膈壅塞頭昏目眩涕唾痰涎精神不爽

利膈丸牽牛子四兩半生半熟不蚛皁莢塗酥二兩爲末生薑自然汁煮糊丸如桐子大每服二十丸荆芥湯下

經驗後方治頭風化痰

川芎不計分兩用淨水洗浸薄切片子日乾或焙杵為末煉蜜為丸如小彈子大不拘時茶酒嚼下

又方治風痰

鬱金一分藜蘆十分各為末和令勻每服一字用溫漿水一盞先以少漿水調下餘者水漱口都服便以食壓之

外臺祕要治一切風痰風霍亂食不消大便澁

訶梨勒三枚擣取末和酒頓服三五度良

勝金方治風痰

白殭蠶七箇直者細研以薑汁一茶脚温水調灌之

又方治風痰

以蘿蔔子為末温水調一匙頭良久吐出涎沫如是癱緩風以此吐後用緊踈藥服踈後服和氣散差

斗門方治胷膈壅滯去痰開胃

用半夏淨洗焙乾擣羅為末以生薑自然汁和為餅子用濕紙裹於慢火中煨令香熟水兩盞用餅子一

塊如彈丸大入鹽半錢煎取一盞温服能去胷膈壅逆大壓痰毒及治酒食所傷其功極驗

治卒患胷痺痛方第二十九

胷痺之病令人心中堅痞忽痛肌中苦痺絞急如刺不得俛仰其胷前皮皆痛不得手犯胷滿短氣咳嗽引痛煩悶自汗出或徹引背膂不即治之數日害人治之方

用雄黄巴豆先擣雄黄細篩内巴豆務熟擣相入丸如小豆大服一丸不效稍益之

又方取枳實擣宜服方寸匕日三夜一服

又方擣栝樓實大者一枚切薤白半升以白酒七升煮取二升分再服亦可加半夏四兩湯洗去滑則用之

又方橘皮半斤枳實四枚生薑半斤水四升煮取二升分再服

又方枳實桂等分擣末橘皮湯下方寸匕日三服

仲景方神效

又方桂烏喙乾薑各一分人參細辛茱萸各二分貝母

二分合擣蜜和丸如小豆大一服三丸日三服之

若已差復發者

下韭根五斤擣絞取汁飲之愈

附方

杜壬治胷膈痛徹背心腹痞滿氣不得通及治痰嗽

大栝蔞去瓤取子炒熟别研和子皮麪糊爲丸如梧

桐子大米飲下十五丸

治卒胃反嘔啘方第三十

葛氏治卒乾嘔不息方

破雞子去白呑中黄數枚即愈也

又方擣葛根絞取汁服一升許

又方一云蔗汁温令熱服一升日三一方生薑汁服一升

又方炙兩腕後兩筋中一穴名間使各七壯灸心主尺澤亦佳

又方甘草人參各二兩生薑四兩水六升煑取二升分

爲三服

治卒嘔啘又厥逆方

用生薑半斤去皮切之橘皮四兩擘之以水七升煮

三升去滓適寒温服一升日三服

又方蘡薁藤斷之當汁出器承取飲一升生葛藤尤佳

治卒啘不止方

飲新汲井水數升甚良

又方痛爪眉中夾間氣也

又方以物刺鼻中各一分來許皂莢内鼻中令嚏差

又方乾薑六分附子四分炮擣苦酒丸如梧子服三丸日三效

附方

張仲景方治反胃嘔吐大半夏湯

半夏三升人參三兩白蜜一升以水一斗二升煎揚之一百二十遍煮下三升半温服一升日再亦治膈間痰飲

又方主嘔噦穀不得下眩悸半夏加茯苓湯

半夏一升生薑半斤茯苓三兩切以水七升煎取一

升半分温服之

千金方治反胃食即吐

擣粟米作粉和水丸如梧子大七枚爛煮内醋中細

吞之得下便已麪亦得用之

又方治乾噦若手足厥冷宜食生薑此是嘔家聖藥治

心下痞堅不能食胷中嘔噦

生薑八兩細切以水三升煮取一升半夏五合洗去滑以水五升煮取一升二味合煮取一升半稍稍服之

又方主乾嘔

取羊乳一盃空心飲之

斗門方治翻胃

用附子一箇最大者坐於塼上四面著火漸逼碎入生薑自然汁中又依前火逼乾復淬之約生薑汁盡

盞半椀許搗羅為末用粟米飲下一錢不過三服差

經驗方治嘔逆反胃散

大附子一箇生薑一斤細剉煮研如麪糊米飲下之

又方治丈夫婦人吐逆連日不止粥食湯藥不能下者可以應用此候效摩丸

五靈脂不夾土石揀精好者不計多少搗羅為末研狗膽汁和為丸如雞頭大每服一丸煎熱生薑酒摩令極細更以少生薑酒化以湯湯藥令極熱須是先

做下粥温熱得所左手與患人藥喫不得嗽口右手急將粥與患人喫不令太多

又方碧霞丹治吐逆立效

北來黄丹四兩篩過用好米醋半升同藥入銚内煎令乾却用炭火三秤就銚内煅透紅冷取研細為末用粟米飯丸如桐子大煎醋湯下七丸不嚼只一服

孫真人食忌治嘔吐

以白檳榔一顆煨橘皮一分炙為末水一盞煎半盞

服

廣濟方治嘔逆不能食

訶梨勒皮二兩去核熬為末蜜和丸如梧桐子大空

心服二十九日二服

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下

粟米半升杵細水和丸如梧子大煮令熟點少鹽空心

和汁吞下

金匱玉函方治五噎心膈氣滯煩悶吐逆不下食

蘆根五兩剉以水三大盞煮取二盞去滓不計時溫服

外臺祕要治反胃昔幼年經患此疾每服食餅及羮粥等須臾吐出貞觀許奉御兄弟及柴蔣等家時稱名醫奉勑令治罄竭各人所長竟不能療漸羸憊候絶朝夕忽有一衛士云

服驢小便極驗旦服二合後食唯吐一半晡時又服二合人定時食粥吐即便定迄至今日午時奏之大

内中五六人患反胃同服一時俱差此藥稍有毒服時不可過多承取尿及熱服二合病深七日以來服之良後來療人並差

又方治嘔

麻仁三兩杵熬以水研取汁著少鹽喫立效李諫議用極妙

又方治久患咳噫連咳四五十聲者

取生薑汁半合蜜一匙頭煎令熟温服如此三服立

效

又方治咳噫

生薑四兩爛搗入蘭香葉二兩椒末一錢匕鹽和麪

四兩裹作燒餅熟煨空心喫不過三兩度效

孫尚藥方治諸吃噫

橘皮二兩湯浸去瓤剉以水一升煎之五合通熱頓

服更加枳殼一兩去瓤炒同煎之服效

梅師方主反胃朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者

以甘蔗汁七升生薑汁一升二味相和分為三服

又方治醋心

檳榔四兩橘皮二兩細擣為散空心生蜜湯下方寸七

兵部手集治醋心每醋氣上攻如釅醋

吴茱萸一合水三盞煎七分頓服縱濃亦須强服近有人心如蜇破服此方後二十年不發

治卒發黄疸諸黄病第三十一

治黄疸方

蕪菁子五升擣篩服方寸匕日三先後十日愈之

又方燒亂髪服一錢匕日三服祕方此治黄疸

又方擣生麥苗水和絞取汁服三升以小麥勝大麥一

服六七合日三四此酒疸也

又方取藜蘆著灰中炮之令小變色擣下篩末服半錢

匕當小吐不過數服此祕方也

又方取小豆秫米雞矢白各二分擣篩為末分為三服

黄汁當出此通治面目黄即差

疸病有五種謂黄疸穀疸酒疸女疸勞疸也黄汁者身體四肢微腫胷滿不得汗汗出如黄檗汁由大汗出卒入水所致方

猪脂一斤温令熱盡服之日三當下下則稍愈

又方梔子十五枚栝蔞子三枚苦參三分擣末以苦酒清雞子二枚令軟合黄白以和藥擣丸如梧子大每服十丸日五六除熱不吐即下自消也

又方黄雌雞一隻治之剉生地黄三斤内腹中急縛仰置銅器中蒸令極熟絞取汁再服之

又方生茅根一把細切以猪肉一斤合作羮盡啜食之

又方柞樹皮燒末服方寸匕日三服

又方甘草一尺梔子十五枚黄檗十五分水四升煮取一升半分為再服此藥亦治温病發黄

又方茵陳六兩水一斗二升煮取六升去滓内大黄二兩梔子十四枚煮取三升分為三服

又方麻黄一把酒五升煑取二升半可盡服汗出差

若變成疸者多死急治之方

土瓜根擣取汁頓服一升至三服須病汗當小便去

不爾更服之

穀疸者食畢頭旋心怫鬱不安而發黄由失飢大食胃

氣衝熏所致治之方

茵陳四兩水一斗煑取六升去滓内大黄二兩梔子

七枚煑取二升分三服溺去黄汁差

又方苦參三兩龍膽一合末牛膽丸如桐子以生麥汁服五丸日三服

酒疸者心懊痛足脛滿小便黄飲酒發赤斑黄黑由大醉當風入水所致治之方

黄耆二兩木蘭一兩末之酒服方寸匕日三服

又方大黄一兩枳實五枚梔子七枚豉六合水六升煮取二升分為三服

又方芫花椒目等分燒末服半錢日一兩徧

女勞疸者身目皆黄發熱惡寒小腹滿急小便難由大勞大熱交接交接後入水所致治之方

硝石礬石等分末以大麥粥飲服方寸匕日三令小汗出小便當去黄汁也

又方亂髮如雞子大猪膏半斤煎令消盡分二服

附方

外臺祕要治黄疸

柳枝以水一斗煮取濃汁半升服令盡

又方治陰黄汗染衣涕唾黄

取蔓菁子擣末平旦以井花水服一匙日再加至兩匙以知為度每夜小便重浸少許帛子各書記日色漸退白則差不過服五升

圖經曰黄疸病及狐惑病並猪苓散主之

猪苓茯苓朮等分杵末每服方寸匕水調下

食療云主心急黄

以百合蒸過蜜和食之作粉尤佳紅花者名山丹不

堪食

治黄疸

用秦艽一大兩細剉作兩貼子以上好酒一升每貼半升酒絞取汁去滓空腹分兩服或利便止就中好酒人易治凡黄有數種傷酒曰酒黄夜食誤食鼠糞亦作黄因勞發黄多痰涕目有赤脉日益憔悴或面赤惡心者是崔元亮用之及治人皆得方極效秦艽須用新好羅文者

傷寒類要療男子婦人黄疸病醫不愈耳目悉黄食飲不消胃中脹熱生黄衣在胃中有乾屎使病爾

用煎猪脂一小升溫熱頓服之日三燥屎下去乃愈

又方治黄百藥不差

煮驢頭熟以薑虀啜之并隨多少飲汁

又方治黄疸身眼皆如金色

不可使婦人雞犬見取東引桃根切細如筋若釵股以下者一握以水一大升煎取一小升適溫空腹頓

服後三五日其黃離離如薄雲散唯眼最後差百日方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散不飲則散遲忌食熱麪猪魚等肉此是徐之才家秘方

正元廣利方療黃心煩熱口乾皮肉皆黃

以秦艽十二分牛乳一大升同煮取七合去滓分溫再服差此方出於許人則

治卒患腰脇痛諸方第三十二

葛氏治卒腰痛諸方不得俛仰方

正立倚小竹度其人足下至臍斷竹及以度後當脊中灸竹上頭處隨年壯畢藏竹勿令人得矣

又方鹿角長六寸燒擣末酒服之鹿茸尤佳

又方取鼈甲一枚炙擣篩服方寸匕食後日三服

又方桂八分牡丹四分附子二分擣末酒服一刀圭日再服

治腎氣虛衰腰脊疼痛或當風卧濕為冷所中不速治

流入腿膝為偏枯冷痺緩弱宜速治之方

獨活四分附子一枚大者炮杜仲茯苓桂心各八分牛膝秦艽防風芎藭芍藥六分細辛五分乾地黄十分切水九升煑取三升空腹分三服如行八九里進一服忌如前頓服三劑

治諸腰痛或腎虚冷腰疼痛陰萎方

乾漆熬烟絶巴戟天去心杜仲牛膝各十二分桂心狗脊獨活各八分五加皮山茱萸乾薯蕷各十分防

風六分附子四分煉蜜丸如梧子大空腹酒下二十
丸日再加減以知為度也大效

脇痛如打方

大豆半升熬令焦好酒一升煮之令沸熱飲取醉

又方芫花菊花等分躑躅花半斤布囊貯蒸令熟以熨

痛處冷復易之

又方去窮骨上一寸灸七壯其左右一寸又灸七壯

又積年久痛有時發動方

乾地黄十分甘草五分乾漆五分水五分桂一尺擣

篩酒服一匕日三服

又方六七月取地膚子陰乾末服方寸匕日五六服

治反腰有血痛方

擣杜仲三升許以苦酒和塗痛上乾復塗并炙足腫

白肉際三壯

治腎腰痛

生葛根嚼之咽其汁多多益佳

又方生地黄擣絞取汁三升煎取二升内蜜一升和一升日三服不差則更服之

又方灸腰眼中七壯

腎腰者猶如反腰忽轉而惋之

治腰中常冷如帶錢方

甘草乾薑各二兩茯苓术各四兩水五升煮取三升分為三服小品云温

治脇卒痛如打方

以繩横度兩乳中間屈繩從乳横度以趨痛脇下灸繩下屈處三十壯便愈此本在雜治中

隱居效方腰背痛方

杜仲一斤切酒二斗漬十日服三合

附方

千金方治腰脚疼痛

胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升計服一斗即永差酒飲蜜湯羹汁皆可服之佳

續千金方治腰膝疼痛傷敗

鹿茸不限多少塗酥炙紫色為末温酒調下一錢匕

經驗方治腰脚痛

威靈仙一斤洗乾好酒浸七日為末麪糊丸桐子大

以浸藥酒下二十丸

經驗後方治腰疼神妙

用破故紙為末温酒下三錢匕

又方治腎虚腰脚無力

生栗袋貯懸乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥

又方治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力

菟絲子洗秤一兩牛膝一兩同浸於銀器内用酒過一寸五日暴乾為末將元浸酒再入少醇酒作糊搜和丸如梧桐子大空心酒下二十丸

外臺秘要療腰痛

取黄狗皮炙裹腰痛處取煖徹為度頻即差也徐伯玉方同

斗門方治腰痛

用大黄半兩更入生薑半兩同切如小豆大於鐺内

炒令黄色投水兩椀至五更初頓服天明取下腰間

惡血物用盆器貯如鷄肝樣即痛止

又方治腰重痛

用檳榔為末酒下一錢

梅師方治卒腰痛暫轉不得

鹿角一枚長五寸酒二升燒鹿角令赤内酒中浸一

宿飲之

崔元亮海上方治腰脚冷風氣

以大黄二大兩切如碁子和少酥炒令酥盡入藥中

切不得令黄焦則無力搗篩為末每日空腹以水大

三合入生薑兩片如錢煎十餘沸去薑取大黄末兩

錢別置椀子中以薑湯調之空腹頓服如有餘薑湯

徐徐呷之令盡當下冷膿多惡物等病即差止古人

用毒藥攻病必隨人之虛實而處置非一切而用也

姚僧垣初仕梁武帝因發熱欲服大黄僧垣曰大黄乃是快藥至尊年高不可輕用帝弗從幾至委頓元帝常有心腹疾諸醫咸謂宜用平藥可漸宣通僧垣曰脉洪而實此有宿食非用大黄無差理帝從而遂愈以此言之今醫用一毒藥而攻衆病其偶中病便謂此方之神奇其差誤乃不言用藥之失如此者衆矣可不戒哉

修真方神仙方

菟絲子一斗酒一斗浸良久漉出暴乾又浸以酒盡為度每服二錢温酒下日二服後喫三五匙水飯壓之至三七日加至三錢七服之令人光澤三年老變為少此藥治腰膝去風久服延年

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治人素有勞根苦作便發則身百節皮膚無處不疼痛或熱筋急方

取白柘東南行根一尺刮去上皮取中間皮以燒屑

亦可細切擣之以酒服三方寸匕厚覆取汗日三服

無酒以漿服之白柘是柘之無刺者也

治卒連時不得眠方

暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番囊貯枕枕冷

復更易熱終夜常枕熱豆即立愈也

此二條本在雜治中並皆虛勞患此疾雖非𩙪急若不

即治亦漸瘵人後方勞救為力數倍今故略載諸法

凡男女因積勞虛損或大病後不復常若四體沈滯骨

肉疼酸吸吸少氣行動喘惙或小腹拘急腰背强痛心中虛悸咽乾唇燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘戚多卧少起久者積年輕者纔百日漸至瘦削五藏氣竭則難可復振治之湯方

甘草二兩桂三兩芍藥四兩生薑五兩無者亦可用乾薑大棗二七枚以水九升煑取三升去滓内飴八兩分三服間日復作一劑後可將諸丸散耳黄著加二兩人參二兩為佳若患痰滿及溏洩可除飴耳姚

同

又方烏雌雞一頭治如食法以生地黄一斤切飴糖二升内腹内急縛銅器貯甑中蒸五升米久須臾取出食肉飲汁勿噉鹽三月三度作之姚云神良並止盜

汗

又方甘草一兩白朮四兩麥門冬四兩牡蠣二兩大棗二十枚膠三兩水八升煮取二升再服

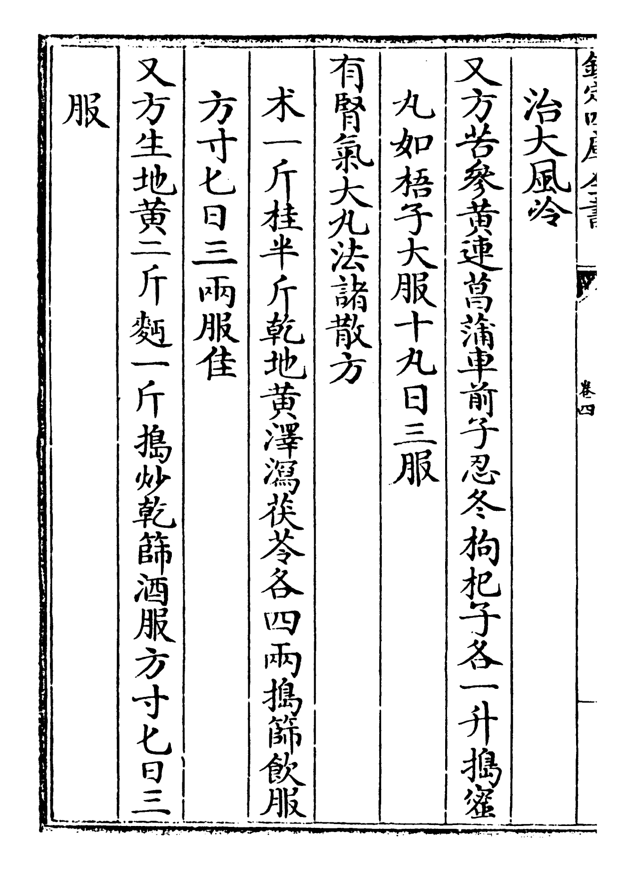
又方黄耆枸杞根白皮生薑三兩甘草麥門冬桂各二

兩生米三合水九升煮取三升分四服

又方羊腎一枚切朮一升以水一斗煮取九升服一升日二三服一日盡冬月分二日服日可再服

又有建中腎瀝湯法諸丸方

乾地黄四兩茯苓薯蕷桂牡丹山茱萸各二兩附子澤瀉一兩擣蜜丸如梧子服七丸日三加至十九此是張仲景八味腎氣丸方療虚勞不足大傷飲水腰痛小腹急小便不利又云長服即去附子加五味子



治大風冷

又方苦參黃連菖蒲車前子忍冬枸杞子各一升擣簁丸如梧子大服十丸日三服

有腎氣大丸法諸散方

朮一斤桂半斤乾地黃澤瀉茯苓各四兩擣篩飲服方寸匕日三兩服佳

又方生地黃二斤麴一斤擣炒乾篩酒服方寸匕日三服

附方

枸杞子酒主補虛長肌肉益顏色肥健人能去勞熱

用生枸杞子五升好酒二斗研搦勻碎浸七日漉去滓飲之初以三合為始後即任意飲之外臺秘要同

食療補虛勞治肺勞止渴去熱風

用天門冬去皮心入蜜煮之食後服之若曝乾入蜜丸尤佳亦用洗面甚佳

又方雀卵白和天雄末菟絲子末為丸空心酒下五丸

主男子隂萎不起女子帶下便溺不利除疝瘕決癰
腫續五藏氣
經驗方暖精氣益元陽
白龍骨遠志等分為末煉蜜丸如梧桐子大空心臥
時冷水下三十丸
又方除盜汗及隂汗
牡蠣為末有汗處粉之
經驗後方治五勞七傷陽氣衰弱腰脚無力羊腎蓯蓉

羹法

羊腎一對去脂膜細切肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮細切相和作羹葱白鹽五味等如常法事治空腹食之

又方治男子女人五勞七傷下元久冷烏髭鬢一切風病四肢疼痛駐顏壯氣

補骨脂一斤酒浸一宿放乾却用烏油麻一升和炒令麻子聲絶即播去只取補骨脂為末醋煮麪糊丸

如梧桐子大早晨溫酒鹽湯下二十丸

又方固陽丹

菟絲子二兩酒浸十日水淘焙乾為末更入杜仲一兩蜜炙擣用薯蕷末酒煮為糊丸如梧桐子大空心用酒下五十丸

食醫心鏡益丈夫興陽理腿膝冷

淫羊藿一斤酒一斗浸經三日飲之佳

御藥院治脚膝風濕虛汗少力多疼痛及陰汗

燒礬作灰細研末一匙頭沸湯投之淋洗痛處

外臺秘要補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健

鹿角膠炙擣為末以酒服方寸匕日三服

又治骨蒸

桃仁一百二十枚去皮雙仁留尖杵和為丸平旦井花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水能多最精隔日又服一劑百日不得食肉

又骨蒸亦曰內蒸所以言內者必外寒內熱附骨也其

根在五藏六府之中或皮燥而無光蒸作之時四肢漸細足趺腫者

石膏十分研如乳法和水服方寸匕日再以體凉為度

崔元亮海上方療骨蒸鬼氣

取童子小便五大斗澄過青蒿五斗八月九月採帶子者最好細剉二物相和内好大釜中以猛火煎取三大斗去滓淨洗釜令乾再瀉汁安釜中以微火煎

可二大斗即取猪膽十枚相和煎一大斗半除火待冷以新甆器貯每欲服時取甘草二三兩熟炙擣末以煎和擣一千杵為丸空腹粥飲下二十丸漸增至三十九止

治脾胃虚弱不能飲食方第三十四

治卒得食病似傷寒其人但欲卧七八日不治殺人方

按其脊兩邊有陷處止灸陷處兩頭各七壯即愈

治食魚鱠及生肉住胷膈中不消化吐之又不出不可

留多使成癥方

朴硝如半雞子一枚大黄一兩凡二物㕮咀以酒二升煮取一升去滓盡服之立消若無朴硝者芒硝代之皆可用

治食生冷雜物或寒時衣薄當風或夜食便卧不即消心腹煩痛脹急或連日不化方

燒地令極熱即敷薄薦莞席向卧覆取汗即立愈也

治食過飽煩悶但欲卧而腹脹方

熬麪令微香擣服方寸匕得大麥生麪益佳無麪以糜亦得

此四條本在雜治中皆食飲脾胃家事令胃氣充實則永無食患食宜先治其本故後疏諸法

腹中虚冷不能飲食食輒不消羸瘦致之四肢尫弱百疾因此互生

生地黄十斤擣絞取汁和好麪三斤以日曝乾更和汁盡止未食後服半合三稍增至三合

又方麪半斤麥蘗五升豉五合杏仁二升皆熬令黄香擣篩丸如彈服一枚後稍增之

又方大黄芍藥各半斤擣末之芒硝半斤以蜜三斤於銅器中湯上煎可丸如梧子大服七丸至十丸

又方麴一斤乾薑十兩茱萸一升鹽一彈合擣蜜和如彈丸日三服

又方朮二斤麴一斤熬令黄擣蜜丸如梧子大服三十丸日三若大冷可加乾薑三兩若患腹痛加當歸三

兩羸弱加甘草二兩并長將息徐以麴朮法療産後

心下停水仍須利之

治脾胃氣弱水穀不得下遂成不復受食方

大麻子三升大豆炒黄香合擣篩食前一二方寸匕

日四五服佳矣

治飽食便卧得穀勞病令人四肢煩重嘿嘿欲卧食畢

輒甚方

大麥蘖一升椒一兩並熬乾薑三兩擣末服方寸匕

日三四服

附方

食醫心鏡治脾胃氣冷不能下食虚弱無力鶻突羮

鯽魚半斤細切起作鱠沸豉汁熱投之著胡椒乾薑蒔

蘿橘皮等末空腹食之

近世方主脾胃虚冷不下食積久羸弱成瘵者

温州白乾薑一物漿水煮令透心潤濕取出焙乾擣

篩陳廩米煮粥飲丸如梧子一服三五十丸湯使任

用其效如神

食療治胃氣虛風熱不能食

生薑汁半雞子殼生地黄汁少許蜜一匙頭和水三

合頓服立差

經驗方治脾元氣發歇痛不可忍者

吴茱萸一兩桃仁一兩和炒令茱萸焦黑後去茱萸

取桃仁去皮尖研細葱白三莖煨熟以酒浸温分二

服

經驗後方治脾胃進食

茴香二兩生薑四兩同擣令匀淨器內濕紙蓋一宿次以銀石器中文武火炒令黄焦為末酒丸如梧子大每服十丸至十五丸茶酒下

外臺秘要治久患氣脹

烏牛尿空心温服一升日一服氣散即止

治卒絶糧失食飢憊欲死方第三十五

粒食者生人之所資數日乏絶便能致命本草有不飢

之文而醫方莫言斯術者當以其涉在仙奇之境非庸俗所能遵故也遂使荒饉之歲餓屍横路良可哀乎今略載其易為者云若脫值奔竄在無人之鄉及墮墜谿谷空井深塚之中四顧迴絶無可藉口者便須飲水服氣其服法如左

閉口以舌料上下齒取津液而咽之一日得三百六十咽便佳漸習乃可至千自然不飢三五日小疲極過此便漸輕强復有食十二時六戊者諸法恐危逼

之地不能曉方面及時之早晩故不論此若有水者

卒無器便與左手貯祝曰丞掾吏之賜真乏糧正赤

黃行無過城下諸醫以自防畢三叩齒右手指三叩

左手如此三遍便飲之後復有盃器貯水尤佳亦左

手執右手以物扣之如法日服三升便不復飢即差

若可得遊涉之地周行山澤間者

但取松柏葉細切水服二合日中二三升便佳又掘

取白茅根洗淨切服之此三物得行曝燥石上擣碎

服服者食方寸匕一日又有大豆者取含光明而熱以水服盡此則解十日赤小豆亦佳得熬二豆黄末服一二升辟十日草中有术天門冬麥門冬黄精萎蕤貝母或生或熟皆可單食樹木上自耳及檀榆白皮並可辟飢也

若遇荒年穀貴無以充糧應須藥濟命者取稻米一斗淘汰之百蒸百曝擣日一飡以水得三十日都止則可終身不食日行三百里

又方粳米一斗酒三升漬之出曝之又漬酒盡止出稍食之渴飲之辟三十日足一斛二升辟周年

有守中丸藥法

其踈諸米豆者是人間易得易作且不乖穀氣使質力無減耳恐肉穢之身忽然専禦藥物或非所堪若可得頻營則自更按余所撰穀方中求也

附方

聖惠方絶穀昇仙不食法

取松實擣為膏酒調下三錢日三則不飢渴飲水勿
食他物百日身輕日行五百里

野人閒話云伏虎尊師煉松脂法

十斤松脂五度以水煮過令苦味盡取得後每一斤
煉了松脂入四兩茯苓末每晨水下一刀圭即終年
不食而復延齡身輕清爽

抱朴子云

漢成帝時獵者於終南山見一人無衣服身皆生黑

毛跳坑越澗如飛乃密伺其所在合圍取得乃是一婦人問之言我是秦之宫人關東賊至秦王出降驚走入山飢無所食洎欲餓死有一老公教我喫松柏葉實初時苦澁後稍便喫遂不復飢冬不寒夏不熱此女是秦人至成帝時三百餘載也

肘後備急方卷四